



## L'ATTUALITA' DEL METODO KOUSMINE

**SABATO 21 GENNAIO ORE 18,30-20** DOTT.M. BERVEGLIERI, PEDIATRA, ( BONDENO)  
DOCENTE PRESSO I CORSI DELL' ASSOCIAZIONE CIBO è SALUTE

**Il primo pilastro del Metodo: l'alimentazione secondo la dott.ssa C. Kousmine**

**SABATO 11 MARZO ORE 10-12,30:** DOTT. A. M. DI FEDE IMMUNOLOGO (PARMA),  
DOCENTE PRESSO I CORSI DELL' ASSOCIAZIONE CIBO è SALUTE:

**Il secondo pilastro: l'equilibrio acido-basico, decisivo per la nostra salute**

**SABATO 1 APRILE ORE 10-12,30** CARLA POLA NATUROPATA:

**Il terzo pilastro: gli integratori necessari ed indispensabili**

**VENERDI 7 APRILE ORE 20,30-22,30** DOTT.SSA C.VECCHI, OMEOPATA,  
IDROCOLONTERAPEUTA, DOCENTE PRESSO I CORSI DELL' ASSOCIAZIONE CIBO è  
SALUTE **Il quarto pilastro: l'igiene intestinale**

**SEDE:** Associazione Trame, via Borelli 20 - Modena Ingresso con pagamento di €10. per la tessera associativa valida per l'anno 2017.

Dopo ogni incontro verranno proposti degli assaggi di piatti kousminiani con un contributo di €5.

**Ps :** si richiede prenotazione per il buffet presso 3495288047 e-mail: [trame@fastwebnet.it](mailto:trame@fastwebnet.it)

**Per gli incontri segnalare l'adesione alla dott.ssa Vecchi 3356768134 :**

**e-mail:** carla.vecchi84@gmail.com