

CON GIUSTA MISURA Cuciniamo per la salute

Dopo anni di esperienza un gruppo di professionisti della salute a Modena ha deciso di mettersi insieme collaborando al progetto "Con giusta misura. Cuciniamo per la salute" offrendo in modo volontario le proprie professionalità al fine di fornire sul territorio una 'bussola' a chi intenda saperne di più sul cibo per orientarsi in modo semplice ma sensato.

IL PROGETTO

Gli incontri saranno presentati da Carla Vecchi, Medico con esperienza pluritrentennale nelle medicine integrate Hanno partecipato all'elaborazione del programma: Dott. Martino Abrate, Dott.ssa Francesca Barbolini, Dott.ssa Francesca Borghi, Dott.ssa Micaela Ciambelini, Dott.ssa Francesca Fabbri, Prof. Alberto Ferrari, Dott.ssa Paola Fiorani, Dott.ssa Rossella Ruggeri, Dott.ssa Maria Lucia Santantonio, Dott.ssa Francesca Scarparo, Dott.ssa Federica Sebastiani, Prof. Giovanni Tazzioli, Dott.ssa Carla Vecchi e l'Associazione Trame 2.0.

IL GRUPPO

Gli incontri teorici (a ingresso libero)

Stili di vita per la prevenzione: dalla teoria alla pratica con Dott.ssa Paola Fiorani Medico, specialista in scienza dell'alimentazione e Dott.ssa Federica Sebastiani, Medico, specialista in scienza dell'alimentazione, PhD in Oncologia

GIOVEDÌ/2 FEB 20.45

Alimentazione ed intestino con Prof. Alberto Ferrari Medico, Specialista in Gastroenterologia e Medicina Interna

GIOVEDÌ/2 MAR 20.45

Malattie autoimmuni ed alimentazione con Dott.ssa Fulvia Rossi, Medico, specialista in Reumatologia, dirigente presso Azienda S.M.Nuova IRCCS Reggio Emilia e Prof. Sergio Chiesa Fondatore dell'Associazione Cibo è Salute, Terapeuta riconosciuto dalla Fondazione Internazionale Kousmine.

GIOVEDÌ/11 MAG 20.45

I laboratori di cucina (iscrizione obbligatoria)

Gli incontri teorici sono liberi e gratuiti, mentre i laboratori, pur gratuiti, richiedono prenotazione a Trame almeno 10 giorni prima della data prevista. Numero limitato a 15 iscritti, con la possibilità di iscrizione ad un solo incontro.

Tutti i laboratori si avvalgono di cuoche esperte e di una figura sanitaria che fornirà spiegazioni teoriche sulle ricette.

DOVE

gli incontri teorici e pratici si svolgono presso la Residenza Universitaria del S. Filippo Neri in via Sant'Orsola 52 _
Modena

ISCRIZIONI

Trame 2.0

trame@fastwebnet.it

3495288047

INFO E ISCRIZIONI

Laboratorio pratico di cucina con Vincenza Clemente, cuoca esperta e titolare di Caffè con tè (Modena)

Laboratorio pratico di cucina con Roberta Colombini e Giorgia Garuti, cuoche esperte presso Mangianatura (Formigine)

SABATO/4 FEB 9.30

SABATO/4 MAR 9.30

Con il patrocinio



Comune di Modena

Con il sostegno economico

**Assessorato alla
Coesione sociale,
Sanità, Welfare,
Integrazione e
Cittadinanza.**

Organizzazione

TRAME 2.0
IDEE IN MOVIMENTO

Laboratorio pratico di cucina con Arianna Malavolti, cuoca esperta, esercita la sua attività in collaborazione con medici ed aziende

Laboratorio pratico di cucina con Susy Vaccari, cuoca esperta presso Naturasi (Modena)

SABATO/8 APR 9.30

SABATO/13 MAG 9.30